



DOCENTI:  
Dott. Pasquale Colacelli  
Dott. Diego Piatti  
Dott. Giuseppe Villani



# STABILITÀ di CARICO in RIABILITAZIONE SPORTIVA

NMRtS (Neuromuscular Return to Sport)

*DALL'EVIDENZA SCIENTIFICA  
ALLA PRATICA CLINICA*

**ROMA**  
Polo Formativo  
Via Cristoforo Colombo 112

24|25 Maggio 2025

CON IL PATROCINIO DI



# STABILITÀ di CARICO in RIABILITAZIONE SPORTIVA

**NMRtS (Neuromuscular Return to Sport)**

**DALL'EVIDENZA SCIENTIFICA  
ALLA PRATICA CLINICA**



Il NeuroMuscular Return to Sport (NMRtS) è un sistema di riabilitazione e prevenzione dei tessuti biologici finalizzato a facilitare il ritorno all'attività sportiva (RtS). Il suo utilizzo permette il trattamento di pazienti sportivi fin dalla fase acuta e li guida fino al RtS.

Il suo target è un approccio Hand-on, dove il contatto manuale è di fondamentale importanza e si integra perfettamente con i trattamenti manuali di cui l'atleta necessita. L'obiettivo è massimizzare il potenziale contrattile del soggetto in pattern funzionali e performanti.

Al termine del corso il discente sarà in grado di valutare e trattare con le adeguate specifiche neuromuscolari la stabilità di carico dell'atleta sia in termini riabilitativi che di massimizzazione della performance.

**24 Maggio 2025**

- 9.00-9.30 **NeuroMuscular Return to Sport: introduzione**
- 9.30-10.30 **Razionale EBM del NMRtS e del trattamento del carico monopodalico**
- 10.30-11.00 **Il ruolo del tronco della SdC: approccio valutativo**
- 11.00-11.30 **Tecniche di allungamento muscolare**
- 11.30-11.45 **Coffee break**
- 11.45-12.15 **Prevenzione del decondizionamento: NMRtS**
- 12.15-13.00 **Razionale e valutazione Medio Gluteo**
- 13.00-14.00 **Pausa Pranzo**
- 14.00-14.30 **Trattamento Medio Gluteo**
- 14.30-15.00 **Integrazione Tronco-Anca**
- 15.00-16.00 **Integrazione funzionale tra strutture contigue: valutazione**
- 16.00-17.00 **Integrazione funzionale tra strutture contigue: trattamento**
- 17.00-18.00 **Integrazione Tronco-Anca e analisi del movimento**

**25 Maggio 2025**

- 9.00-9.30 **Riepilogo Giorno 1**
- 9.30-10.30 **Cammini in ginocchio**
- 10.30-11.30 **Razionale EBM della caviglia nel carico monopodalico**
- 11.30-11.45 **Coffee break**
- 11.45-12.15 **Valutazione della caviglia**
- 12.15-13.30 **Trattamento della caviglia**
- 13.30-14.30 **Pausa Pranzo**
- 14.30-15.00 **Il sistema propriocettivo e il carico monopodalico**
- 15.00-16.00 **Riprogrammazione propriocettiva**
- 16.00-17.30 **Setting management con discussione casi clinici**
- 17.30-18.15 **Prova pratica di valutazione ECM**

## FACULTY

**Dott. Pasquale Colacelli**  
Fisioterapista, Docente Master  
"Sapienza" Università di Roma

**Dott. Diego Piatti**  
Fisioterapista, Laboratorio di  
Fisiologia Neuromotoria, Fondazione  
Santa Lucia IRCCS; Tutor Master  
"Sapienza" Università di Roma

**Dott. Giuseppe Villani**  
Fisioterapista

## SEDE del CORSO

Polo Formativo Roma  
Via Cristoforo Colombo 112

## ECM - Educazione Continua in Medicina

Il corso è rivolto ad un massimo di  
30 Fisioterapisti e Medici (specialisti in:  
Medicina dello sport, Medicina Fisica e  
Ribalitativa, Ortopedia e Traumatologia).

Il corso verrà attivato solo al raggiungimento  
di n° 15 iscrizioni.

Riferimento ECM: in fase di definizione  
Crediti ECM assegnati: in fase di definizione  
Totale ore formative: 16  
Totale ore attività pratiche: 7

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

€ 400,00

€ 300,00

per studenti del corso di Laurea in Fisioterapia al 3° anno

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai  
lavori scientifici e alle attività pratiche e include:  
- materiale didattico del corso  
- crediti ECM  
- attestato di partecipazione  
- coffee break previsti dal programma

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE e PAGAMENTO

Le iscrizioni possono essere effettuate sul sito  
[www.medical-net.it](http://www.medical-net.it) nella sezione eventi.

L'iscrizione si intende confermata una volta  
effettuato il pagamento del 50% della quota di  
iscrizione:

Acconto: all'iscrizione

Saldo: entro il 30/04/2025

Nel caso il corso non venisse attivato, le rate  
versate saranno restituite. Il pagamento della  
quota di iscrizione può essere effettuato con  
bonifico bancario.

ISCRIZIONI



<https://www.medical-net.it>

PROVIDER ECM (N. 256)  
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Medical Net Srl

Via Eleonora d'Arborea 30 - 00162 ROMA  
Tel. +39 06 83393669 - Fax +39 06 89283835  
info@medical-net.it www.medical-net.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



fisiogruposrl@gmail.com

Tel. +39 06 8845748 | +39 351 15981111

Via della Stazione Ostiense, 27  
00154 Roma

CON IL PATROCINIO DI

